

[Vraag of overlast?](#)[≡ Menu](#)

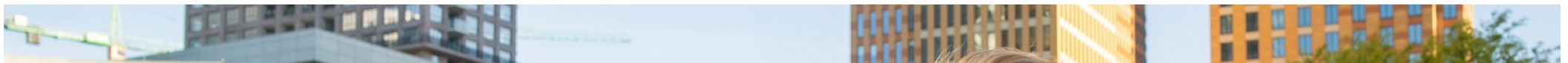
Zuidas Leeft



Systemisch coach zoekt de ziel van Zuidas

Redactie, Amsterdam Zuidas, op woensdag 5 juni 2019

Hij sprak met inmiddels meer dan 30 werknemers, bewoners, ondernemers en anderen in Zuidas over hun ervaringen in de buurt. Zijn doel: zichtbaar maken wat niet wordt uitgesproken. Wat ontdekt systemisch coach Oscar Westra van Holthe?





Geïmponeerd door het hoge gebouw, de lange balie en de drie verschillende medewerkers in een verder lege lobby, vragen we hoe we bij onze afspraak komen op verdieping M. 'Oh bij Oscar?,' klinkt het in koor. Ja bij Oscar. Oscar Westra van Holthe is niet alleen systemisch coach, hij is ook eigenaar van een Youtube-kanaal waarin hij op zoek gaat naar 'de ziel van de Zuidas'. We vinden hem een verdieping hoger in een ruimte vol antieke kasten en stoelen, een groot vloerkleed en een voorraad Playmobil. Hier ontvangt hij klanten die hij coacht en deelnemers die hij filmt voor zijn online reeks. 'In mijn gesprekken zijn mensen heel enthousiast over Zuidas', zegt hij. 'Soms is dat echt, maar soms ook een beetje een masker. Dan doen



we alsof we het hier heel erg leuk vinden, maar eigenlijk voelen we dat er ook iets ontbreekt. Dat willen we alleen niet zomaar toegeven. Als ik met mijn gasten in gesprek ga, praten we net zo lang totdat het onuitgesprokene alsnog is benoemd. Niet omdat ik iemand in een hoek wil duwen, maar omdat het ertoe doet. Het legt de blinde vlek in Zuidas bloot.'



Oscar Westra van Holthe

Foto: Jan Vonk

Schaduwkant van succes

'We focussen graag op succes, maar er is ook een andere kant. Ik sprak laatst iemand die aan de top zit en heel hard werkt. Hij vraagt zich af wat hij verder met zijn leven moet, nu hij nog zo'n tien, vijftien jaar van zijn

pensioen afzit. Hij kan zijn kennis voor van alles inzetten, maar heeft daar geen idee van. Er lopen hier mensen die jarenlang zeer specialistisch werk doen en vergeten zijn wat ze nog meer kunnen. Ik stel ze de vragen die hun nooit eerder zijn gesteld. En daarmee leg ik de schaduwkant bloot. Dat intrigeert mij.' In zijn gesprekken ontstaat een scherper beeld van de relatie tussen de persoon en zijn of haar omgeving. Hij scrollt door een PowerPoint. 'Zuidas is een plek, een dorp dat stad wordt. Een reservaat van gelijkgestemden. Er is energie. Het bruist, het gaat snel. Je loopt wat rechter. Het is dynamisch – je verveelt je geen moment. Mensen zijn jong, winnaars. Het is hoog, hoger, hoogst. Eén ding wat iedereen noemt is ambitie.'



Hard tegen hard versus het menselijke

Zuidas is een gesloten bolwerk, concludeert Westra van Holthe. 'Iedereen is hier hoogopgeleid. Moraliteit ontbreekt. Eerst ik, dan jij niet, dan ik weer. We dragen hier een harnas. Het gaat vaak hard tegen hard, terwijl het moet gaan om het verbinden van hart tot hart. Het is nodig om te vertragen. Als we meer stilstaan, kunnen we meer genieten. Bezieling, dat mag hier ook wat meer.' Het zijn pittige observaties. Wordt de ziel van een wijk niet gevormd door de mensen die er wonen? Vullen zij de 'leegte' niet op? 'Dat denk ik wel', zegt Westra van Holthe. 'Ik heb ook bewoners gesproken. Je ziet dat die veel meer gericht zijn op de kwaliteit van leven en het menselijke. Voor hen gaat het om samenzijn in plaats van iets gedaan

krijgen. Zij zeggen: de ziel van Zuidas zit in de mens. Die ziel ontwikkelt zich naarmate meer mensen in Zuidas komen wonen.'



Bewust maken

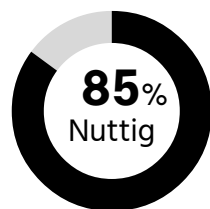
De zoektocht van Westra van Holthe is nog lang niet voltooid. 'Waar het project gaat eindigen weet ik nog niet. Ik wil in ieder geval nog opstellingen gaan doen met mensen. En er zo meer een ervaring van maken. Door te zorgen dat we dit allemaal doorleven, onze ambitie en de schaduw daarvan, groeit ons bewustzijn. Ik wil mensen bewust maken van hun keuzes. Dat ze niet blijven rennen als dat niet nodig is.'

De interviews die Westra van Holthe maakt zijn te zien op zijn eigen YouTube-kanaal .



Reacties

Vond u dit artikel nuttig?



U heeft dit artikel al beoordeeld.

23 van de 27 mensen vonden dit nuttig.



Geef uw mening



R .Michels

15 juni 2019 | 09:04

Oorzaak/Gevolg versus diepgang naar geluk

Schrijf een reactie

1 +1

Wilma Bosma

7 juni 2019 | 21:05

Leuk artikel Oscar! Mooi dat je zegt dat het moet gaan om het verbinden van hart tot hart en dat er ook wat meer bezieling mag komen. Dat is bij jou volop aanwezig! Succes gewenst met dit mooie werk!

Schrijf een reactie

2 +1



Meer onderwerpen