

Leergang Systemisch Coach Zuidas 2024-25

Met de oprichter van Teamcoach Zuidas, Oscar Westra van Holthe

Ism Stichting Werken voor Elkaar
(eenmalig gratis editie 2024-2025)



Wil jij coach worden?

En heb jij interesse in...

- ✓ systeemtransitie en maatschappelijke ontwikkeling?
- ✓ psychologie, sociologie en menselijke ontwikkeling?
- ✓ familiesystemen en sta je open voor zelfreflectie?

Doe dan mee met de **Leergang Systemisch Coach Zuidas** met de vertrouwenspersoon van de Zuidas, **Oscar Westra van Holthe**.

“Het is zonde dat de levenservaring van deze ervaren professionals te weinig wordt gebruikt. Maar om als vijftigpluscoach ingezet te worden, moet je wel eerst met jezelf aan de bak door terug te kijken naar hoe je leven en carrière gelopen is. Want wil je mensen professioneel coachen, dan moet je niet in je eigen valkuilen stappen.”

(Oscar Westra van Holthe, oprichter Teamcoach Zuidas)

Voor **Stichting Werken voor Elkaar** biedt **Teamcoach Zuidas** deze leergang eenmalig gratis aan voor haar netwerk van vijftigplussers.

Waarom wil je meedoen?

- + Leer over familie en organisatiesystemen
- + Ontwikkel jezelf als mens en professional
- + Maak van systemisch kijken jouw beroep
- + Benut al jouw werk en levenservaring(en)
- + Bouw je eigen coachpraktijk vanaf nul op
- + Kijk in de keuken bij **Teamcoach Zuidas**

Blended learning: live and online

De **Leergang Systemisch Coach Zuidas** maakt gebruik van *blended learning*. Drie manieren van leren worden afgewisseld:

✓ 1 | maandelijks een live trainingsweekend

Elke maand vindt er een driedaags trainingsweekend plaats op vrijdag, zaterdag en zondag van 10:00-17:00 uur. Wat je online leert, wordt tijdens het weekend geoefend. De locatie voor de training is Bovenkerkerweg 6, 1185 XE Amstelveen. Je bent welkom op de tweede verdieping van het gebouw.

✓ 2 | maandelijks een online (certificatie) module

Vooraf aan het trainingsweekend zal een module vrijkomen met daarin de theorie uitgelegd. Er wordt verwacht dat je dit vooraf hebt doorlopen. Hier bouwen we namelijk in het weekend op voort. Jouw ervaringen tijdens het trainingsweekend vormen de input voor de afrondingsopdrachten van de (certificatie)modules.

✓ 3 | intervisie en supervisie (met buddy en subgroep)

Tussen de weekenden wordt van deelnemers verwacht dat zij met hun buddy en subgroep oefenen met de theorie en werkvormen. Dit helpt bovendien bij de thuiswerkopdracht ter afronding van de modules en de certificaten op de verschillende certificatie-niveaus.

In aanvulling op bovenstaande zal er in het begin van de leergang met iedere deelnemer een individueel telefonisch intake-gesprek gevoerd worden. Zo'n individueel gesprek zal ook halverwege de leergang plaatsvinden. Hierin wordt jouw voortgang besproken. Ook zullen vragen over jouw persoonlijke proces en accreditatie aan bod kunnen komen. Aan het einde van de leergang, vindt met elke deelnemer een evaluatie en toekomstgesprek plaats.

Inhoud en planning leergang

De leergang loopt [het accreditatie-programma voor de partners van Teamcoach Zuidas](#) door. Dit bestaat uit vier niveaus met submodules. Ervoor zal een kennismakingsmiddag zijn. Tot slot een afsluitingsavond.

Start en kennismaking leergang: zondag 10 maart, 2024, 14:00-17:00

Level 1 | Het theoretisch systemisch fundament

De oprichter van Teamcoach Zuidas, Oscar Westra van Holthe, neemt je mee in zijn unieke systemische theorie. Drie modellen staan daarin centraal: over de kerndynamieken binnen maatschappelijke transitie, over het lezen van systeemverandering op verschillende lagen en over het doorbreken van dader en slachtofferschap. In een sneltreinvaart zul je bijgepraat worden over wat je hem inziens minimaal moet weten.

Weekend 1 | [Het systemisch transitie-model](#): 22, 23, 24 maart 2024

Weekend 2 | [De systemische ijsberg](#): 19, 20, 21 april 2024

Weekend 3 | [Dader-slachtofferschap](#): 17, 18, 19 mei 2024

Level 2 | Systemische methodes en technieken

In dit deel van de leergang nemen we je mee in het werken met verschillende technieken om systemisch te werken. Er zal speciale aandacht zijn voor het één-op-één werken met tafel en vloeranker-opstellingen, maar ook voor de rollenspel en trauma-trigger sessie. Daarnaast nemen we je mee in de essentie van het begeleiden van familie en organisatie-opstellingen. We gaan hands-on aan de slag zodat je alle stappen van een opstelling ook echt in de vingers krijgt. Vervolgens perfectioneer je geleerde technieken in de intervisiegroep.

Weekend 4 | [Individuele coachtechnieken](#): 21, 22, 23 juni 2024

Weekend 5 | [Familieopstellingen begeleiden](#): 30, 31 aug, 1 sept 2024

Weekend 6 | [Organisatieopstellingen begeleiden](#): 20, 21, 22 sept '24

Level 3 | Ontwikkel jouw professionele expertise

In dit deel van de leergang kijk je terug naar jouw leven en carrière. Wat is de rode draad geweest? We gebruiken dat als input voor het ontdekken van jouw niche en specialisatie binnen het systemisch werkveld. Het doel is dat je professionele diensten ontwikkelt die op je lijf geschreven staan, waarin je al jouw levens en werkervaring samenbrengt. In dit deel van de leergang word je ook uitgenodigd om je breder te oriënteren op het systemisch werkveld. Je wordt dan ook uitgedaagd om systemische boeken te gaan lezen en het (op eigen initiatief) nemen van een kijkje bij andere systemische professionals.

Weekend 7 | **Jouw eigen niche en dienst**

ontwerpen: 8, 9, 10 november, 2024

Level 4 | Zakelijke coachtrajecten vormgeven

In dit deel van de leergang geven we je zicht op hoe we bij **Teamcoach Zuidas** diensten verlenen aan individuen, stellen en families. Daarnaast laten we zien hoe we systemisch organisaties adviseren rond preventie, hoe een systemisch teamtraject er bij ons uit kan zien en hoe je het best een systemisch mediation traject op kan zetten vanuit onze ervaring. We zullen de leergang afsluiten met het laten zien hoe wij systemisch werk binnen een zakelijke omgeving (De Zuidas) introduceren. Je gaat aan de slag met jouw eigen pitch, workshop format en unieke voorstel.

Weekend 8 | **Privé-coaching:** 13, 14, 15 december 2024

Weekend 9 | **Zakelijke coaching:** 10, 11, 12 januari 2025

Weekend 10 | **Systemisch pitchen:** 7, 8, 9 februari 2025

Weekend 11 | Afrondingsweekend: 7, 8, 9 maart 2025

➡ Hierin ronden we open eindjes af en nemen we afscheid.

Afsluitingsbijeenkomst: vrijdag 28 maart 2025, 16:00-21:00

➡ Op deze avond delen we onze reis met vrienden, familie en klanten.

Reserve/uitwijkdata

In principe staan bovenstaande dagen vast. Nu kan het echter dat, door Oscar's planning, een weekend eventueel uit moet wijken. Zet daarom de volgende uitwijkdata met potlood in je agenda. Bij voorbaat dank!

Reserve/uitwijkdatum #1: 7, 8, 9 juni 2024

Reserve/uitwijkdatum #2: 4, 5, 6 oktober 2024

Reserve/uitwijkdatum #3: 14, 15, 16 maart 2025

Extra: Wil je ook door Teamcoach Zuidas erkend worden als geaccrediteerd coach?

De leergang is gratis te volgen. Je krijgt een bewijs van deelname. Echter, wil je ook door **Teamcoach Zuidas** geaccrediteerd worden, reserveer dan de volgende (eenmalig minimale) accreditatiekosten:

Erkenning modules: E100 per stuk, totaal 15x (ipv E5000 per stuk)

Leertherapie en supervisie: E100 per uur, totaal 75x (ipv E500 p/u)

Ben je hierin geïnteresseerd? Vanaf het tweede certificatie-niveau van de leergang (na weekend 6) word je de mogelijkheid geboden om met systemische leertherapie en supervisie beginnen. Daarmee keer je jezelf binnenste buiten en leer je ook de kneepjes van het vak.

Een accreditatie door **Teamcoach Zuidas** garandeert opdrachtgevers kwalitatief hoogwaardige systemische dienstverlening. Alhoewel we geen garanties kunnen doen dat je na het voldoen van de modules en het behalen van de accreditatie ook door **Teamcoach Zuidas** ingezet zal worden, die intentie is er van ons uit wel. Accreditatie maakt het in ieder geval makkelijker om vanuit elkaars kracht nieuwe professionele systemische concepten te ontwikkelen en deze in de markt te zetten.

Voorwaarden van deelname

Bij het opgeven doe je aan het jaarprogramma van de jaargang mee. Een deelnamecertificaat wordt alleen uitgereikt bij het voldoen van de opdrachten (exclusief de optionele leertherapie en supervisie) en een aanwezigheid van $\geq 90\%$ van de trainingsdagen. Accreditatie wordt toegekend bij het succesvol afronden van de modules en opdrachten, het voldoen aan de specifieke accreditatie-opdrachten (zoals de leertherapie en supervisie), het halen van een het aanwezigheidscriterium en het voldoen van de financiële accreditatiekosten voor de modules. Ten alle tijde is het aan de organisatie en de trainer voorbehouden om een deelnemer de toegang tot de leergang of accreditatie te ontfeggen. Belangrijk is dat de online modules alleen in het Engels beschikbaar zijn.

Enthousiast? Geef je dan via de link op.

Met het inplannen van een telefonische intake geef jij je op voor de (eenmalig gratis) **Leergang Systemisch Coach**. Dit is exclusief voor het netwerk en de deelnemers van de **Stichting Werken voor Elkaar**.

PLAN JOUW INTAKE-GESPREK

Wil je meer weten? Kijk dan de documentaires over Oscar's werk.

- Oscar's coaching website: <http://oscarwestravanholthe.com>

Hier beantwoord ik de meeste FAQ over mijn coachpraktijk.

- Oscar's business website: <https://teamcoachzuidas.com>

Hier kan je meer over diensten van Teamcoach Zuidas lezen.

- Oscar's media page: <https://teamcoachzuidas.com/media>

Hier publiceert ik mijn expert input voor krant, radio en televisie.



Sander en de Kloof

blijft
de
hoop

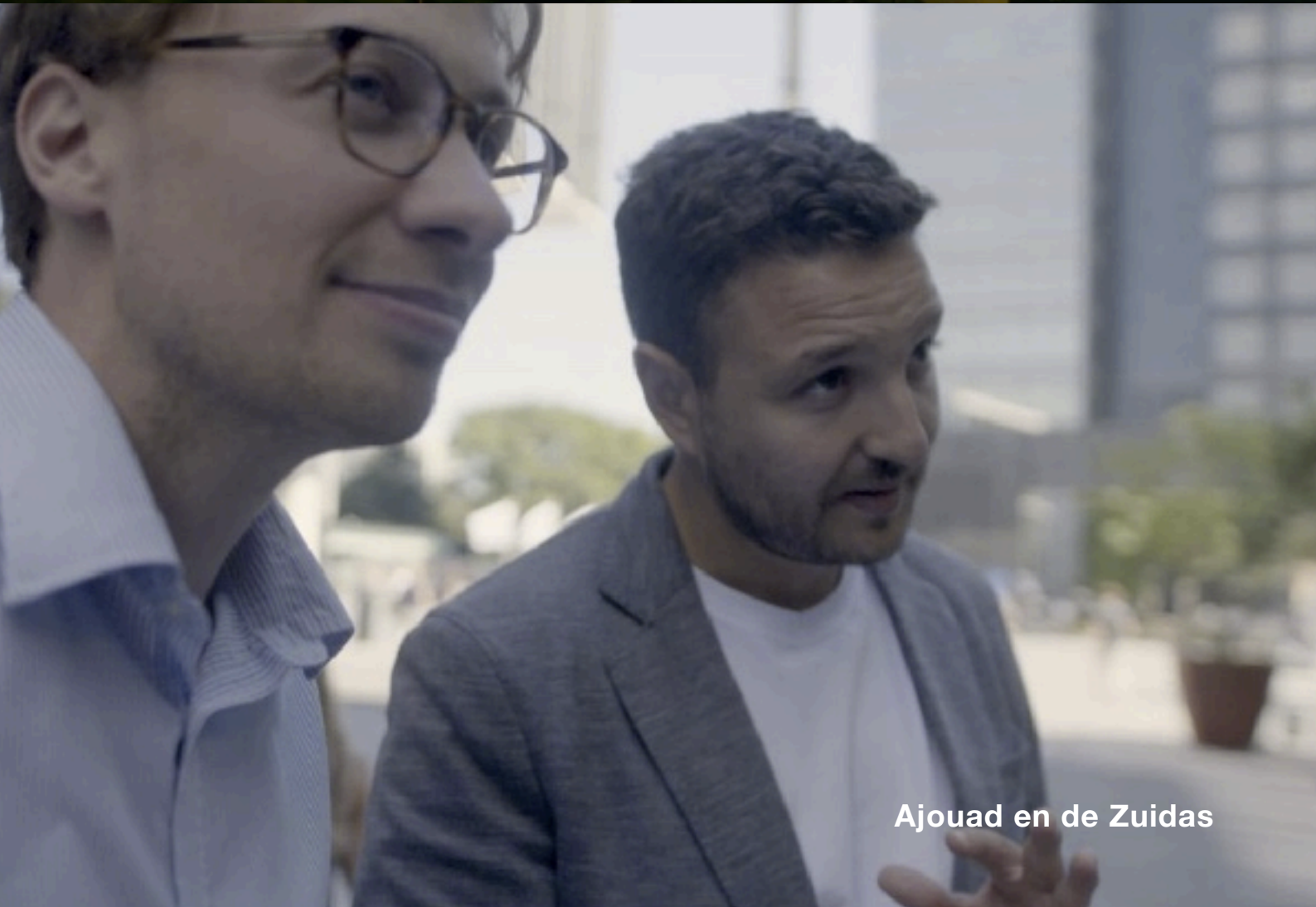


6 MIN

De Zuidas verspilt talent



Tegenlicht: Alleen Verbonden



Ajouad en de Zuidas



**De Onbewuste Dans
(over relatietherapie)**



**De Derde Helft
(over zingeving)**



Niemand wil dood (documentaire over
suïcidaliteit en hoogbegaafdheid)



Doe je mee?

GEEF JE SNEL OP

Vragen? Whatsapp me
op +31 (0) 6 1626 1381.

www.teamcoachzuidas.com
www.oscarwestravanholthe.com